

# ¿QUÉ ES EL EDADISMO?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el edadismo como "los estereotipos, los prejuicios y la discriminación contra las personas debido a su edad".

## *Decálogo contra el edadismo / a favor de la intergeneracionalidad*

1

**¡Hacerse mayor es un éxito!** Al igual que otras etapas de la vida es una oportunidad más para aprender, vivir nuevas experiencias y seguir creciendo.



**¡No podemos perder la riqueza de la intergeneracionalidad!** La edad no es el problema, lo verdaderamente cuestionable es una sociedad que discrimina por edad.

2

3

Jamás en la historia han existido personas mayores con tanto **capital social, salud y experiencia** como hoy en día.



4

Los mayores tienen **derecho a ser reconocidos, representados y a disfrutar plenamente de sí mismos.**



5

Valora a cada uno por lo que es, por lo que ha conseguido **y por lo que todavía puede alcanzar**. No permitas que una sociedad que discrimina por razones de edad descatalogue a nadie.



Nunca es tarde para **cuidarse y sentirse mejor, tanto física como mentalmente** con uno mismo. Las personas mayores también pueden disfrutar, realizar actividad física y practicar nuevas aficiones.

6



7

**Todos tenemos sueños**, en cada momento los proyectos son diferentes, pero **nadie es demasiado "mayor" para hacer algo que realmente quiere**.



**La experiencia es un valor irremplazable**, las personas mayores son parte activa de la sociedad.

8

**Redescubre a las personas mayores mientras practicas tus aficiones** y promueve una sociedad diversa, justa y solidaria.

9



**¡Los mayores reflejan tu futuro!** Contribuye a combatir los prejuicios y barreras culturales en materia de edad.

10

